

Klinička iskustva i primjena novih tehnologija u liječenju i rehabilitaciji mišićno-koštanog sustava

Blaženka NEKIĆ

*Poliklinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Dr. Blaženka Nekić,
Zagreb, Hrvatska*

Dopisivanje s:

Dr. Blaženka Nekić, dr. med.

Poliklinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

Dr. Blaženka Nekić,

Zagreb, Hrvatska

Dalmatinska 3,

HR-10000 Zagreb

Razvoj prirodnih znanosti i tehnologije u posljednjih nekoliko desetljeća značajno utječe na stanje moderne medicine u području dijagnostike, operativnih zahvata i konzervativnog liječenja. U rehabilitacijskoj i fizikalnoj medicini uvode se nove tehnologije u dijagnostici, a posebice u liječenju i rehabilitaciji ozljeda, bolesti, oštećenja i degenerativnih promjena mišićno koštanog sustava. Nove tehnologije koje koristimo u liječenju su: udarni val, laser visokog intenziteta, usmjerena radiofrekvencija i visoko induktivna magnetoterapija. U odnosu na klasične terapijske procedure navedeni terapijski postupci razlikuju se u većoj dubini djelovanja u tkivima, koristi se velika energija uz manji broj terapijskih procedura, a dužina liječenja se skraćuje. Liječenje visokim tehnologijama zahtjeva strogo individualni pristup. Potrebno je uzeti detaljnu anamnezu, temeljiti klinički status, odrediti dijagnostičke postupke, postaviti dijagnozu i preskripciju medikamentozne i fizikalne terapije. U preskripciji fizikalne terapije visoke tehnologije potrebno je odrediti vrstu terapije, dozu, mjesto primjene i tehniku primjene. Terapije visokim tehnologijama komplementarne su u međusobnoj primjeni kao i u primjeni s klasičnim terapijskim postupcima u fizikalnoj terapiji. U liječenju je potrebno provoditi mjere zaštite bolesnika

i fizioterapeuta koji provode terapiju. Potrebno je provoditi mjere tehničke sigurnosti kroz postupnike. Visoke tehnologije u fizikalnoj i rehabilitacijskoj medicini imaju snažan trenutni i prolongirani terapijski učinak: analgetski, zacjeljujući, regenerirajući i funkcijski učinak. Radi se o terapijskim postupcima u kojima se primjenjuju visoke energije stoga je potrebna edukacija o primjeni kako bi se izbjegle nuspojave i štetna djelovanja. Potrebna je neprestana edukacija liječnika specijalista i fizioterapeuta uz razmjenu iskustava i rezultata liječenja. Tijekom liječenja potrebno je provoditi medicinsku dokumentaciju u svrhu praćenja učinkovitosti liječenja i pravne zaštite bolesnika i ustanove u kojoj se provodi liječenje. Ukupni troškovi liječenja visokim tehnologijama u konačnici su niži radi kraćeg trajanja liječenja, smanjenja trajanja radne nesposobnosti i tjelesne onesposobljenosti. *Primum nil nocere!*